

Заява Американського Коледжу Акушерів та Гінекологів «Незворотна контрацепція: етичні питання та міркування»

Резюме

Незворотна контрацепція найбільш широко застосовується в групі жінок віком 15–49 років і є однією з найпростіших хірургічних втручань, які може виконати акушер-гінеколог. В той самий час, виконання цієї процедури є досить складним питанням, якщо його розглядати з історичної, соціальної чи етичної точки зору. У цій заяві Комітету Американського Коледжу Акушерів та Гінекологів (ACOG) розглядаються пов'язані з постійною контрацепцією етичні питання з використанням кодексу репродуктивних законів. Консультування з питань етики та спільне з пацієнтами прийняття рішень стосовно незворотної контрацепції повинні мати неосудливий характер, пацієнт-орієнтований підхід з наданням актуальної інформації про процедури для досягнення незворотної контрацепції та можливі альтернативи. Під час прийому пацієнток акушерам-гінекологам варто уникати упереджень щодо статі, раси, віку та соціального класу, які впливають на судження про те, які особи мають право народжувати дітей. Акушери-гінекологи також повинні переконатись, що запит на здійснення процедур для досягнення незворотної контрацепції є бажанням самої пацієнтки назавжди припинити можливість дітонародження з використанням переваг необоротної контрацепції над усіма оборотними методами чи методами незворотної контрацепції для партнера-чоловіка. Якщо передбачається, що здійснення процедури для досягнення незворотної контрацепції після пологів може бути ускладненим, але забезпечення незворотної контрацепції є бажаним для пацієнтки, слід запропонувати перенести втручання на інший час. ACOG визнає право всіх пацієнтів на вибір незворотної контрацепції, як спосіб забезпечення рівності в питаннях охорони здоров'я. Проте неврегульованими залишаються ряд питань її застосування — з одного боку без примусу, а з іншого — без бар'єрів. Визначення етичного балансу між доступністю та безпекою потребує колективного міждисциплінарного підходу, який передбачає широке залучення зацікавлених сторін з різними поглядами.

Основні рекомендації

На основі принципів, викладених у цій заяві, Американський коледж акушерів і гінекологів (ACOG) сформулював наступні рекомендації.

- Основним принципом, який визначає положення та правила здійснення процедур з метою незворотної контрацепції, має бути повага до індивідуальної репродуктивної автономії пацієнтки.
- Перед здійсненням процедури з метою незворотної контрацепції акушери-гінекологи повинні обговорити це рішення разом з пацієнткою, вдавшись до пацієнт-орієнтованого консультування щодо її репродуктивних планів. Під час консультування жінку потрібно поінформувати про альтернативні методи оборотної контрацепції та наголосити, що після застосування незворотної контрацепції пацієнтка не зможе спонтанно завагітніти в майбутньому. Інформацію про це обговорення необхідно задокументувати.
- За необхідності, під час консультування пари слід обговорити вазектомію як варіант з меншим ризиком та більшою ефективністю, ніж незворотна контрацепція для жінки.
- Важливим для мінімізації відчуття провини і каяття пацієнтки є детальне тривале консультування. Також важливо уникати проявів патерналізму з боку медичного працівника. Дотримання правил репродуктивної автономії не вимагає для незворотної контрацепції встановлення порогового віку або показників паритету.
- Насильні або примусові методи контрацепції є неетичними і ніколи не повинні застосовуватися.
- Під час консультування та надання медичних рекомендацій акушери-гінекологи повинні пам'ятати про свою роль лікаря і «довіреної особи» та



Заява ACOG № 8

Дата оприлюднення: лютий 2024 р.

Розроблено Комітетом з етики ACOG у співпраці з членами комітету: Kavita Shah Arora, MD, MBE, MS; Maryam Guiahi, MD, MSc та Lisa H. Harris, MD, PhD

Замінює Заяву ACOG № 695 від квітня 2017 р.

