

Практичні рекомендації Американського Коледжу Акушерів та Гінекологів «Грип під час вагітності: профілактика та лікування»*

Інформація про оновлення

Це практичне консультативне повідомлення надає огляд рекомендацій щодо проведення щорічної вакцинації проти грипу в осіб на етапі підготовки до вагітності, вагітних, у післяпологовому періоді та в період лактації для профілактики інфекції грипу та, зокрема, тяжких ускладнень, пов'язаних із грипом у вагітних. Оскільки ризики, пов'язані з інфекцією грипу, підвищені як для вагітних пацієнок, так і для їхніх новонароджених, Американський коледж акушерів-гінекологів (ACOG) ще раз наголошує на важливості рекомендації та забезпечення вакцинації проти грипу всіх пацієнок, період вагітності яких припадає на сезон респіраторних захворювань. Нова жива ослаблена вакцина проти грипу для інтраназального введення, яку нещодавно було схвалено для самостійного застосування вдома після періоду, коли її виключно призначали та вводили в медичному закладі або аптеці, не схвалена для застосування у вагітних. Водночас її схвалено для використання в інших здорових осіб віком старше 2 років, і її можна застосувати для жінок в післяпологовому періоді, включно з тими, які годують грудьми, якщо вони не сприймають ін'єкційні вакцини або віддають перевагу їх інтраназальному введенню. Додаткову інформацію щодо інфекції грипу, діагностики та лікування можна знайти на сайті ACOG в розділі «Поширені запитання про грип» (<https://www.acog.org/clinical-information/physician-faqs/influenza>).

Ключові рекомендації

Американський коледж акушерів-гінекологів надає такі рекомендації та висновки:

- ACOG і надалі наполегливо рекомендує, щоб усі дорослі отримували щорічну вакцинацію проти грипу. З огляду на підвищені ризики, пов'язані з інфекцією грипу як для вагітних пацієнок, так і для їхніх новонароджених, вагітним або жінкам, вагітність яких припадає на сезон грипу, слід якомога раніше, щойно вакцина стане доступною, отримати інактивовану або рекомбінантну вакцину проти грипу. Сезон грипу зазвичай триває з вересня до квітня, хоча можлива сезонна варіабельність.
- В ідеалі вакцинацію проти грипу слід проводити до початку циркуляції вірусу грипу в громаді, однак заохочується проведення вакцинації в будь-який час протягом сезону грипу, щоб забезпечити захист протягом періоду циркуляції вірусу. Медичні працівники повинні мати доступ до звітів місцевих органів громадського здоров'я, які містять інформацію щодо випадків грипу та тривалості сезону у їхньому регіоні, з метою оптимізації своєчасного доступу пацієнтів до вакцини проти грипу.
- Вакцину проти грипу можна безпечно вводити одночасно з іншими вакцинами, рекомендованими під час вагітності, такими як правцевий анатоксин, відновлений дифтерійний анатоксин і ацелюлярна вакцина проти кашлюку (Tdap), вакцина



Практичні рекомендації ACOG

Дата оприлюднення: серпень 2025 р.

Останнє оновлення: жовтень 2025 р.

Розроблено Робочою групою експертів з імунізації, інфекційних захворювань і громадського здоров'я ACOG у співпраці Neil S. Silverman, MD, FACOG, Flor M. Munoz, MD, Rhoda Sperling, MD, FACOG, and Linda Eckert, MD, FACOG

Замінює Заяву ACOG № 7 від лютого 2024 р.

проти респіраторно-синцитіального вірусу (RSV), або вакцина проти коронавірусної хвороби (COVID-19). Ефективність вакцин, що вводяться одночасно, не знижується, якщо їх вводять під час одного візиту, а таке одночасне введення підвищує загальний рівень охоплення вакцинацією.

* Джерело: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2025/08/influenza-in-pregnancy-prevention-and-treatment>

