

Рекомендації Міжнародної настанови з діагностики та лікування синдрому полікістозних яєчників 2023 року*

Helena J. Teede^{1,2}, Chau Thien Tay^{1,2}, Joop J. E. Laven^{2,3}, Anuja Dokras⁴, Lisa J. Moran^{1,2}, Terhi T. Piltonen⁵, Michael F. Costello^{2,6}, Jacky Boivin⁷, Leanne M. Redman⁸, Jacqueline A. Boyle^{2,9}, Robert J. Norman^{2,10}, Aya Mousa¹ та Anju E. Joham^{1,2} від імені Міжнародної мережі з вивчення СПКЯ

1 Центр практичних досліджень в галузі охорони здоров'я Університету Монаш, Мельбурн, Вікторія, Австралія

2 Національна рада з питань охорони здоров'я та медичних досліджень Центру впровадження передового досвіду з охорони репродуктивного здоров'я жінки, Мельбурн, Вікторія, Австралія

3 Відділ репродуктивної ендокринології та лікування безпліддя відділення акушерства та гінекології Медичного центру Еразмус, Роттердам, Нідерланди

4 Факультет акушерства та гінекології Університету Пенсільванії, Філадельфія, Пенсильванія, США

5 Кафедра акушерства та гінекології, Медичний дослідницький центр Оулу, Науковий підрозділ клінічної медицини Університету Оулу та Університетська лікарня Оулу, Оулу, Фінляндія

6 Університет Нового Південного Уельсу, Новий Південний Уельс, Австралія

7 Центр дослідження фертильності та репродуктології Кардіфського університету, Кардіфф, Уельс, Великобританія

8 Пеннінгтонський біомедичний дослідницький центр Університету штату Луїзіана, Батон-Руж, Лос-Анджелес, США

9 Східна клінічна школа охорони здоров'я Університету Монаш, Мельбурн, Вікторія, Австралія

10 Робінсонський дослідницький інститут Університету Аделаїди, Аделаїда, Південна Австралія, Австралія

Резюме

Мета. Окреслити рекомендації з діагностики синдрому полікістозних яєчників (СПКЯ) і тактики ведення пацієнок із СПКЯ на основі найкращих наявних доказів, клінічного досвіду та вподобань пацієнок.

Короткий опис. Міжнародна науково обґрунтована настанова, що стосується пріоритетних питань і наслідків лікування СПКЯ, включає 254 рекомендації та практичні поради з метою сприяння наданню науково обґрунтованої медичної допомоги та покращенню методів лікування і результатів здоров'я пацієнок із СПКЯ.

Що відомо. Міжнародна настанова з діагностики і лікування СПКЯ 2018 року була незалежно оцінена, як високоякісний між-дисциплінарний документ на шести континентах; наразі цей документ використовується у 196 країнах і широко цитується. Рекомендації ґрунтуються на найкращих доступних доказах, проте вони переважно дуже низької якості. Були застосовані перевірені методологічні процеси та встановлені спільні пріоритети. Деякі рекомендації настанови змінились з консенсусних на науково обґрунтовані, зміни діагностичних критеріїв призвели до підвищення точності діагностики, одночасно сприяючи комплексності надання допомоги. Однак, діагностика все ще проводиться із запізненням, терапевтичні потреби пацієнок із СПКЯ не задовольняються належним чином, якість доказів залишається низькою з наявними прогалинами в доказовій практиці.

Дизайн, обсяг, тривалість дослідження. Для оновлення міжнародної настанови на основі доказових даних у 2023 році на всіх етапах було повторно залучено мережу професійних товариств та організацій з мультидисциплінарною командою експертів 2018 року, виконано розширений синтез доказів, проведено оцінку процесів відповідно до Настанови з досліджень та оцінки-II (AGREEII). Систему оцінювання, розробки та вивчення рекомендацій (GRADE) застосовували для оцінки якості доказів, їх обґрунтованості, прийнятності, вартості впровадження, реалізації та, зрештою, сили рекомендацій і врахування етнокультурного різноманіття та інклюзивності.

Учасники/Матеріали, умови, методи. Детальну інформацію про визначення учасників та методи оприлюднено окремо. Менеджмент розробки Настанови забезпечували міжнародна консультативна та проектна рада, до якої увійшли представники шести континентів: п'ять груп з розробки настанов та комітети з педіатрії, комунікації з отримувачами медичних послуг та здійснення перекладів. Експерти з широкого залучення отримувачів медичних послуг при розробці настанов інформували про обсяг та пріоритети оновлення. Групи, призначені міжнародними товариствами, включали фахівців з педіатрії, ендокринології, гінекології, первинної медичної допомоги, репродуктивної ендокринології, акушерства, психіатрії, психології, дієтології, фізіології спорту, ведення пацієнтів з ожирінням, громадського здоров'я та інших експертів, а також отримувачів медичних послуг, спеціалістів з управління проектами, фахівців із синтезу доказів, статистики та перекладу. У цьому процесі взяли участь тридцять дев'ять професійних та пацієнтських організацій з 71 країни. На двадцяти зустрічах та п'яти форумах протягом 12 місяців було розглянуто 58 пріоритетних клінічних питань, які входили до 52 систематичних та 3 описових оглядів. Засновані на доказах рекомендації були

* Опубліковано вперше одночасно в Fertility and Sterility, Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, European Journal of Endocrinology та Human Reproduction <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad463>

