

Настанова Європейської Академії Дерматології та Венерології «Діагностика і лікування захворювань вульви» (2021)

W. I. van der Meijden¹, M. J. Boffa², B. ter Harmse³, G. Kirtschig⁴, F. Lewis⁵, M. Moyal-Barracco⁶, G.-S. Tiplica⁷, J. Sherrard^{8*}

1 Відділення дерматології, Рада з охорони здоров'я університету Betsi Cadwaladr, м. Бангор, Великобританія

2 Відділення дерматології, лікарня Mater Dei, м. Мсіда, Мальта

3 Відділення гінекології, Roosevelt kliniek, м. Лейден, Нідерланди

4 Gesundheitszentrum Frauenfeld, м. Фрауенфельд, Швейцарія

5 Інститут дерматології Сент-Джонс, Гай і Сент-Томас госпіталь, м. Лондон, Великобританія

6 Відділення дерматології, госпіталь Тарньє-Кошен, м. Париж, Франція

7 Відділення дерматології-2, Клінічна лікарня Колентіни, Медико-фармацевтичний університет «Керол Давіла», м. Бухарест, Румунія

8 Відділення сексуального здоров'я, лікарня загальної практики Wuscombe, м. Бакс, Великобританія

Стратегія пошуку літературних джерел

- Здійснено перегляд настанов Бри-танської асоціації сексуального здо-ров'я та БІЛ (www.bashh.org).
- Пошук здійснювали в бібліотеках Medline, Medline Process, Embase, Cochrane Library.
- Пошук тривав до червня 2021 року без обмеження за датами. Стра-тегія пошуку включала наступні терміни в назві або анотації: скле-ротичний лишай вульви, червоний плоский лишай вульви, atopічний дерматит зовнішніх статевих орга-нів жінки, простий лишай вульви, псоріаз зовнішніх статевих органів, внутрішньоепітеліальна неоплазія вульви, сквамозне внутрішньоепі-теліальне ушкодження вульви ви-сокого ступеню, больові синдроми зовнішніх статевих органів жінки/ вульводинія.

Сфери застосування

Настанова охоплює питання діагно-стики і лікування найпоширеніших па-тологічних станів зовнішніх статевих органів жінки:

1. Дерматит вульви (екзема)
2. Псоріаз
3. Простий хронічний лишай

4. Склеротичний лишай

5. Плоский лишай

6. Вульводинія

7. Вульварна інтраепітеліальна нео-плазія

Запропонована дата перегляду цієї на-станови: 2026 рік.

Допомога при патології зовнішніх статевих органів: загальні рекомендації

Захворювання вульви можуть діа-гностувати клініцисти різних спеці-альностей: дерматологи, венероло-ги, гінекологи, терапевти або лікарі загальної практики. Виконання до-сліджень та лікування стосуються усіх цих спеціальностей, тому жінок із захворюваннями зовнішніх ста-тєвих органів оптимально лікувати з використанням мультидисциплі-нарного підходу, який включає чіткі шляхи взаємодії між фахівцями, або спрямування пацієнток до спеці-алізованої мультидисциплінарної служби. Також необхідно забезпе-чити доступ до клініко-патологічних служб, які дозволяють оцінювати та переглядати результати гістології.

Медичний огляд пацієнтки

Обов'язковою умовою для прове-дення всіх оглядів, досліджень та лікування є отримання інформова-ної згоди. Це особливо важливо для виконання медичних оглядів інтим-ної аногенітальної ділянки. У всіх випадках жінці слід запропонувати присутність іншого медичного пра-цівника під час її огляду лікарем, про що має бути здійснено чіткий запис у її медичній документації. Необхідно належним чином пояснити пацієнці мету запропонованого огляду, перш ніж вона роздягнеться. Слід всіляко підтримувати гідність пацієнток, по-важати їхню приватність під час одя-гання та роздягання, більшу частину часу консультування пацієнтка має бути одягненою. Перед початком огляду необхідно підготувати від-повідні приміщення та обладнання для проведення досліджень. Кімна-та повинна бути добре освітленою, відділеною від інших приміщень та звукозахисною, з відповідною оглядовою кушеткою з можливістю регулювання її висоти [1].

Дерматози та інфекції, що переда-ються статевим шляхом (ІПСШ) мо-жуть поєднуватися, або жінка з на-

